



Selbstfürsorge



# Selbstfürsorge

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit für die eigenen Bedürfnisse – zwischen Arbeit, Familie, Verpflichtungen und Erwartungen. Für alle, die das Gefühl haben, sich selbst im Alltag aus den Augen verloren zu haben – und lernen möchten, wieder mehr Zeit für sich selbst zu finden.

(9 Module in der Gruppe á 60 Min.)  
Individuelles Einzelgespräch  
á 30 Minuten.

Heilmittel: Blankoverordnung (budgetneutral)

**ERGOTHERAPIE UND ZEIT(T)RÄUME**

Auf dem Wall 29

78628 Rottweil

Tel.: 0741 89 69 82 93

info@ergorw.de

www.ergorw.de

Instagram: ergotherapie\_rottweil



ERGOTHERAPIE UND ZEIT(T)RÄUME