

Alltags-/Projektgruppe





Alltags-/Projektgruppe

Alltagsgruppe – Den Alltag wieder meistern lernen

Wir unterstützen dabei, den Alltag neu zu strukturieren und selbstständig zu gestalten. Dabei geht es um: z.B. um Organisation des Tagesablaufs, Kochen, das Erstellen eines Einkaufsplans...

Wir erarbeiten Routinen. Klären: Was mache ich wann? Ziel ist es, Schritt für Schritt mehr Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag zu gewinnen.

(9 Module in der Gruppe).
Individuelles Einzelgespräch
à 30 Minuten).

Heilmittel: Blankoverordnung (budgetneutral)

ERGOTHERAPIE UND ZEIT(T)RÄUME

Auf dem Wall 29

78628 Rottweil

Tel.: 0741 89 69 82 93

info@ergorw.de

www.ergorw.de

Instagram: ergotherapie_rottweil



ERGOTHERAPIE UND ZEIT(T)RÄUME